

家庭の安全点検チェックリスト

家具のチェック

<input type="checkbox"/>	家具は倒れないよう止めてあるか。
<input type="checkbox"/>	ガラスは飛び散らないようにしてあるか(フィルムを貼るなどして)
<input type="checkbox"/>	棚やタンスの上には重いものを置いていないか。
<input type="checkbox"/>	ベランダに植木鉢などが落ちやすくなっていないか。
<input type="checkbox"/>	プロパンガスのボンベは鎖などで簡単に倒れない状態にしてあるか。

火事についてのチェック

<input type="checkbox"/>	消火器はわかりやすいところにあって、いつでも使えるようにしてあるか。
<input type="checkbox"/>	ストーブは地震で自動的に火が消えるようになっているか。
<input type="checkbox"/>	台所の火元のまわりはいつも整理整頓してあるか。
<input type="checkbox"/>	カーテンは燃えない素材のものか。
<input type="checkbox"/>	ガス台の上に棚などを作っていないか。

備品についてのチェック～少なくとも3日分は用意を～

<input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋(リュックサック)	
食料関係	日用品
<input type="checkbox"/> 水のペットボトル	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> 乾パンやクラッカー	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> レトルト食品や缶詰	<input type="checkbox"/> 予備の電池
<input type="checkbox"/> 粉ミルクとほ乳びん	<input type="checkbox"/> 軍手(スキー用手袋が便利)
<input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り	<input type="checkbox"/> ロープ
<input type="checkbox"/> 鍋や携帯コンロ	<input type="checkbox"/> マッチやライター
救急・安全	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/> 救急医薬品	<input type="checkbox"/> 防塵マスク
<input type="checkbox"/> 常備薬の予備	<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> 予備のメガネ	<input type="checkbox"/> 紙オムツ
<input type="checkbox"/> 防災ずきんや帽子	<input type="checkbox"/> ティッシュ・ウエットティッシュ
<input type="checkbox"/> 底の厚い靴	<input type="checkbox"/> 包装用ラップ
貴重品	<input type="checkbox"/> 筆記用具
<input type="checkbox"/> 現金(小銭も必要)	<input type="checkbox"/> 大きなポリエチレン製ごみ袋
<input type="checkbox"/> 預金通帳や有価証券の写し	<input type="checkbox"/> その他の身の回り品
<input type="checkbox"/> 健康保険証の写し	高齢者・障害者の方
<input type="checkbox"/> 認印	<input type="checkbox"/> 障害者手帳
<input type="checkbox"/> 連絡カードや身分を証明するもの	<input type="checkbox"/> 障害者医療費受給者証
衣類など	<input type="checkbox"/> 病院でもらう薬情報のコピー
<input type="checkbox"/> 下着(家族分)	<input type="checkbox"/> 白杖、補聴器、会話用カード
<input type="checkbox"/> 寝袋	
<input type="checkbox"/> 雨具	
<input type="checkbox"/> タオル	